

CERAMAH PSIKOLOGI INSPRA

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/4609-ceramah-psikologi-inspra

INSPRA, 1 Mac 19 - Institut Pengurusan Ruang Angkas (INSPRA) telah mengkoordinasikan satu Ceramah Psikologi bertajuk 'Stress' di tempat kerja dan cara untuk mengatasinya bertempat di Auditorium Sekolah Bomba dan Menyelamat.

Ceramah ini telah disampaikan oleh Pegawai Kaunseling Pangkalan iaitu Mej Hamka bin Mohd Harith yang melibatkan semua anggota pegawai, staf dan peserta kursus INSPRA.

Program yang diadakan ini sedikit sebanyak memberi ilmu serta pengetahuan tentang pengurusan menangani masalah 'stress' di kalangan anggota di INSPRA.

